

Se préparer à l'anesthésie, aux interventions chirurgicales, aux examens médicaux

Traiter les douleurs aiguës et chroniques

Diminuer le stress péri opératoire, la phobie du soin

Aider au sevrage tabagique,

Diminuer les effets secondaires des traitements

Avec l'hypnose et l'auto-hypnose



Polyclinique de Franche-Comté
4 rue Rodin - CS 62222
25052 Besançon cedex



**POLYCLINIQUE DE
FRANCHE-COMTÉ**
HOSPITALIA MUTUALITÉ



Quand l'hypnose nous soulage



L'hypnose peut soulager certains maux physiques ou psychiques. Loin des spectacles télévisés, l'hypnose médicale a des vertus santé désormais reconnues et prouvées pour certaines applications.

Depuis quelques années, l'hypnose médicale connaît un regain d'intérêt que ce soit de la part des praticiens ou des malades, désireux d'essayer des méthodes alternatives et/ou complémentaires aux médicaments. Dans le cadre de traitement de douleurs (aiguës ou chroniques), d'addictions ou de phobies, l'hypnose médicale commence à se faire une place dans les hôpitaux et cabinets de praticiens.



Qu'est-ce que l'hypnose médicale ?

Il s'agit d'une technique qui plonge le patient dans un **état de conscience modifié entre veille et sommeil** (l'état hypnotique) qui permet au praticien d'intervenir pour soulager les maux et troubles.

A l'aide d'associations d'idées et/ou de suggestions, le praticien aide le patient à comprendre, accepter, gérer certaines situations qui le font souffrir.

La pratique ne soigne pas la pathologie mais bien la façon dont la personne l'appréhende.

On utilise l'hypnose pour traiter la douleur aiguë liée aux soins, aux piqûres, perfusions ou lors d'accouchement.

Elle est également utilisée pour soulager les douleurs chroniques (migraine, lombalgie...) ou comme anesthésiant en petite chirurgie ou dentisterie.

L'hypnose médicale est particulièrement intéressante pour traiter la douleur liée aux gestes invasifs chez l'enfant et l'adolescent et pour les effets secondaires des chimiothérapies cancéreuses. Elle est aussi pratiquée en soins palliatifs.

L'hypnose tient donc une place importante dans les traitements antidouleur, en complément des indications médicamenteuses. Son efficacité a été également prouvée dans la réduction du stress en cas d'opération chirurgicale et peut être une aide complémentaire dans le traitement de la dépression.

Témoignage de Madame D. Juillet 2017

Je tiens à remercier Frédérique Roussel, IADE en fonction à la Polyclinique de Franche-Comté, qui m'a permis de bénéficier d'une séance d'hypnose en vue de ma cholécystectomie en date du 19/04/17.

J'ai pu constater l'impact de cette séance en amont de l'acte chirurgical, sur ma prise en charge de l'anxiété pré-opératoire. En effet, je me suis sentie plus détendue, apaisée grâce à des exercices que Frédérique m'avait montrés.

J'ai pu gérer plus facilement l'anxiété, voire l'angoisse, mais aussi les douleurs pré-opératoires devenues inexistantes. En ce qui concerne le post-opératoire, j'ai pu constater également une diminution très nette des douleurs. En effet, je n'ai pratiquement pas pris d'antalgique. Je suis vraiment très satisfaite, et je recommanderais de bénéficier d'une préparation via l'hypnose en vue d'une opération chirurgicale, vu les effets positifs.

Avec tous mes remerciements, Cordialement.

Contact

Frédérique ROUSSEL

Infirmière anesthésiste diplômée d'état
Diplômée de l'institut français d'hypnose

**Vous pouvez prendre rendez-vous au
06 87 09 39 58**

Tarif : 1 heure (50 euros)

Prise en charge possible par certaines mutuelles

Les consultations ont lieu dans les locaux de la
Polyclinique de Franche-Comté - 4 rue Rodin à
Besançon.



Polyclinique de Franche-Comté
4 rue Auguste Rodin
CS 62222
25052 Besançon cedex 5

Rejoignez-nous sur



www.polyclinique-franchecomte.fr